Die Rezeptidee der Woche: *Woche 24/ 2012*

Fruchtiger Melonen– Gurken Salat

Zutaten für ca. 3 - 4 Personen:

1 Honigmelone oder
1 Charentais Melone oder
500g Wassermelone
1 Salatgurke
1 Prise Salz

Für die Sauce:
1TL Senf
Salz / Pfeffer
2 EL Sherryessig
1 EL Portwein
1 TL Flüssiger heller Honig
5 EL Olivenöl
Frischer Dill

Zubereitung:

Die Gurke waschen und ungeschält in Scheiben schneiden.
Diese mit Salz bestreuen, in ein Sieb geben und während 1 Stunde abtropfen lassen.

Die Melone in Stücke schneiden, schälen und von den Kernen befreien. Die Stücke in kleine Würfel schneiden.

Die Zutaten für die Sauce miteinander verrühren. Erst kurz vor dem Servieren die Sauce mit den Melonen- und Gurkenstücken mischen.